

Workshops/trainingen

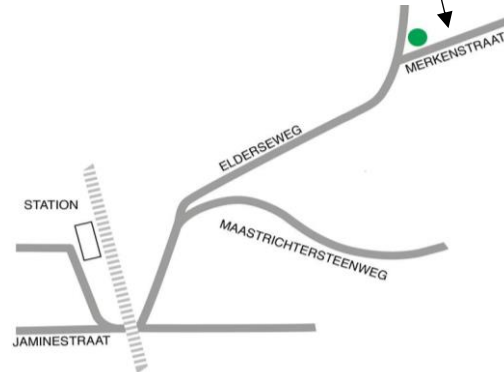
Bij Coranima kun je ook terecht voor sessies in groep:

- Assertiviteit
- Mindfulness (MBCT)
- Mindful bewegen
- Yoga
- ...

Aanbod voor hulpverleners

We hebben ook een specifiek aanbod in opleidingen voor hulpverleners:

- Body Integration Basics
- Nutritional psychology
- ...



Wil je meer weten over ons aanbod? Neem dan zeker een kijkje op onze website.

Contactgegevens

Merkenstraat 2, 3700 Tongeren
info@coranima.be
www.coranima.be

Coranima

Groepspraktijk voor
integratieve gezondheid



Lichaam, geest en ziel



Wie zijn wij?

Coranima is niet zomaar een praktijk, het is een groepspraktijk met een holistische visie! Onze focus ligt op jouw totale gezondheid.

Hiervoor combineren we onze verschillende specialisaties om ervoor te zorgen dat lichaam, geest en ziel terug in beweging komen.

Ons team bestaat uit hulpverleners met elk hun eigen expertise:

- Psychologen
- Psychotherapeuten
- Creatief therapeut dans en beweging
- Voedingsdeskundige
- Fysiotherapeut
- Maatschappelijk assistent
- Yogadocent
- Mindfulness trainer
- Stress- en burnout coach

Een multidisciplinaire aanpak

Door de aanwezigheid van deze verschillende disciplines kun je bij ons in één huis terecht met vele vragen.

Centraal in onze hulpverlening staat een holistische visie. We kijken niet enkel naar de klacht waarmee je naar ons komt, maar we kijken ook naar jou in je totaliteit als mens. Een mens is voor ons meer dan de som der delen. Elk mens is uniek en heeft een aanpak nodig die afgestemd is op de persoon en de situatie.

We helpen je graag terug op weg naar een goede gezondheid, in al zijn aspecten, zowel fysiek, mentaal als spiritueel.

"Een reis van 1000 mijl begint met één enkele stap" (Lao Tzu)



Aanbod voor cliënten

Bij Coranima kun je terecht voor individuele begeleiding, koppel- en gezinstherapie.

Ons hulpverleningsaanbod is gericht op kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Je kan bij ons terecht voor:

- Psychosociale hulpverlening
- Administratieve begeleiding
- Loopbaanbegeleiding
- Mindfulness
- EMDR en traumaverwerking
- Psychotherapie
- Creatieve therapie
- Energetische therapie
- Rouwverwerking
- Voedingsadvies
- Bewegingsadvies
- Fysiotherapie
- Relaxatietherapie
- Seksualiteit en intimiteit
- Moeder-dochter relatie
- ...

Wil je meer te weten komen over ons aanbod of onze teamleden? Neem dan zeker een kijkje op onze website!

